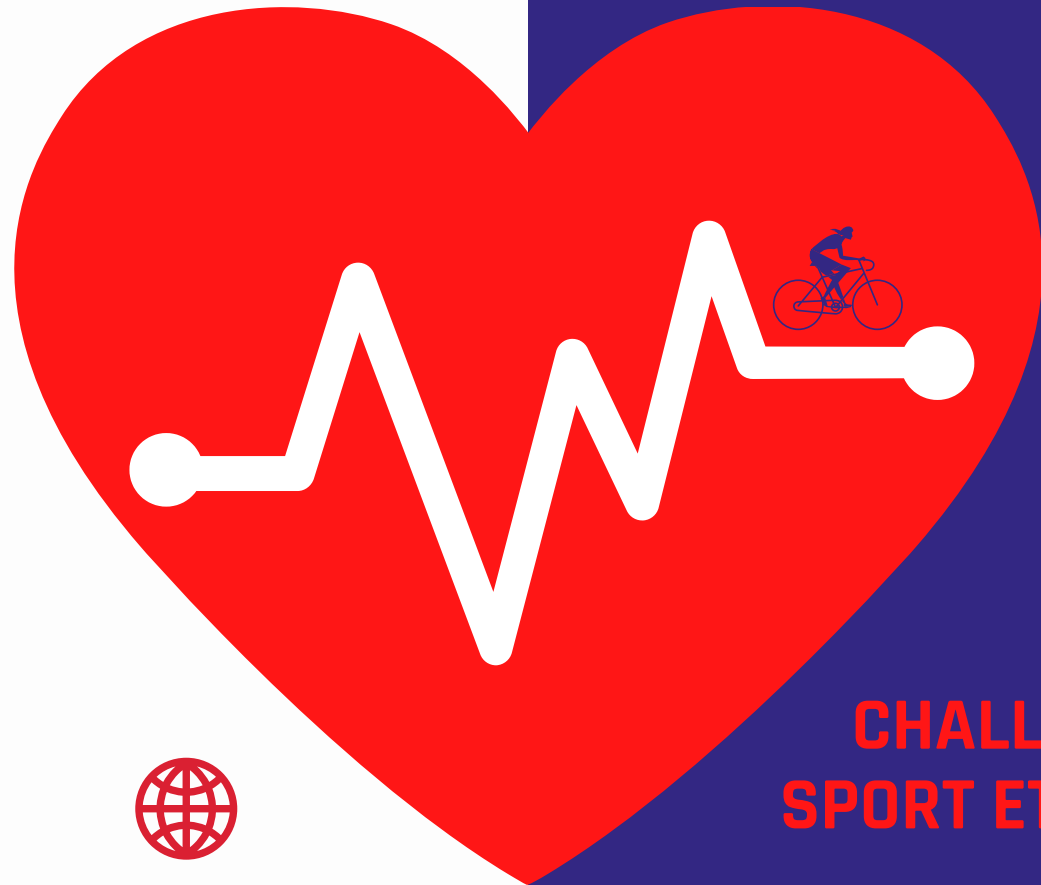




**Sois sport,
écoute ton
coeur !**



**CHALLENGE
SPORT ET SANTÉ**



CONTACTEZ-NOUS

UGSEL Haute-Savoie
190 chemin de Gräfenberg
74370 Annecy

En priorité par mail :
mathilde-ugsel74@orange.fr

Tel : 04 50 09 71 15



ENJEUX ET OBJECTIF



Sensibiliser les jeunes à la pratique d'une activité physique régulière, d'une alimentation équilibrée et à l'adoption de saines habitudes de vie.

Créer un évènement fédérateur autour d'ateliers d'animation sportive et de santé pour relever un défi.

Plus d'infos : Consulter les sites ugsel74.org et ugsel.org



UGSEL 74

ORGANISATION



L'établissement et son équipe éducative organise sur une demi-journée, une journée entière ou une semaine le challenge sport et santé avec le soutien du Comité UGSEL*.

* Dans la limite de nos disponibilités.



UGSEL 74

ETAPES DU PROJET



1-Renvoyer le formulaire d'inscription au Comité UGSEL avant le 15 septembre si possible.

2-Organiser une rencontre avec le Comité UGSEL pour établir une date, un lieu, cibler un niveau de classe, lister les intervenants potentiels, les espaces disponibles, les ateliers, le budget.

3-Construire un programme avec des ateliers sportifs et de santé.

4-Organiser le challenge. Communiquer autour. Reprendre en classe les thématiques abordées lors du challenge.



UGSEL 74