

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE NATATION
TOUTES CATEGORIES PROMO / ELITE / EQUIPE
MERCREDI 4 DECEMBRE 2019 à CLUSES



LIEU : Piscine Intercommunale de Cluses/Scionzier
Adresse: 80 rue Carnot 74300 Cluses. Parking gratuit.
Les élèves rentreront par « l'entrée club » située sur la droite de la piscine (à côté des tennis).

HORAIRES : Accueil 9h-9h15
Echauffement 9h30 - 9h45
Début des épreuves 9h50 – Fin des épreuves 11h50
Fin manifestation 13h

INSCRIPTIONS :

- ✓ En Elite =
 - 1 - pour le **vendredi 29 novembre** = retourner la fiche engagement à mathilde-ugsel74@orange.fr et p.martial@hotmail.fr
 - 2 - inscription sur usport avant le mardi 3 décembre 13h00

- ✓ En Promo et Critérium équipe :
 - 1 - pour le **vendredi 29 novembre** = retourner la fiche engagement à mathilde-ugsel74@orange.fr et p.martial@hotmail.fr
 - 2 - inscription sur usport avant le mardi 3 décembre 13h00

REGLEMENT DEPARTEMENTAL :

Les principes de bases sont le règlement 2016-2020 sur le site de l'UGSEL Nationale.

Règlement pour le Palmarès du départemental = des points sont attribués lorsque l'on réalise un podium dans une épreuve de sa catégorie (1er = 10pts / 2ème = 8 pts / 3ème = 6 pts). Classement au cumul des points obtenus. Jusqu'à 3 additions de points.

Un élève peut participer à 3 épreuves individuelles maximum dans ce championnat.

PROGRAMME : Rouges : promo / Verts : élite

Papillon	25m (individuel et par équipe) / 50m (individuel) / 100m (individuel)
Dos	50m (individuel et par équipe) / 100m (individuel)
Brasse	50m (individuel et par équipe) / 100m brasse (individuel)
Nage Libre	50m (individuel et par équipe) / 200m (par équipe) / 100m (individuel)
NAGE LIBRE OPEN	50m (individuel) / 400m (individuel)
4 Nages individuel	100m (par équipe) / 200m (individuel)
RELAIS 4 NAGES	4x 25M (INDIVIDUEL ET PAR EQUIPE) / 4 x 50 (individuel)
RELAIS 4 NAGES LIBRE MIXTE	4x 25M (INDIVIDUEL) / 4 x 50M (individuel)
RELAIS NAGE LIBRE	4x 25M (INDIVIDUEL ET PAR EQUIPE) / 4 x 50M (individuel)
RELAIS NAGE LIBRE MIXTE	4x 25M (INDIVIDUEL) / 4 x 50M(individuel)

LE PROGRAMME EST SUSCEPTIBLE D'ÊTRE MODIFIÉ EN FONCTION DES INSCRIPTIONS.

JURYS : chaque établissement devra déléguer 1 élève ou 1 enseignant dans l'organisation pour chronométrer ou pour les fiches navettes.

RECOMPENSE : Médaille aux 3 premiers du palmarès départemental

QUALIFICATION :

° ELITE = Championnat qualificatif pour le Territoire Ugsel AURA Elite le 29 janvier à Valence.

° PROMOTIONNEL = Championnat qualificatif pour le super territoire Promo du mercredi 18 mars à Lyon.

✓ **Pense bête :**

- **Goûter prévu par les organisateurs.**
- **PAS DE SAC AU BORD DU BASSIN. Vestiaire avec pièce de 1euros pour fermer.**
- **Placer tous vos élèves au même endroit au bord du bassin. PARTIR EN LAISSANT PROPRE.**
- **La remise des prix et le goûter se fera au niveau de l'espace visiteur au 2ème étage.**

Pour tous renseignements supplémentaires et sur place, contacter :

Enseignant EPS : *Mme MARTIAL Perrine (EPS Cluses)*

Mme ADRION Gaelle (EPS Ville la Grand)

UGSEL Haute-Savoie : MATHILDE MORO, 04 50 09 71 15, mathilde-ugsel74@orange.fr