

## CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL de CROSS COUNTRY

## **ABONDANCE** (74360)

Chef Lieu – Vers le Gymnase

#### 13 novembre 2019

\_\_\_\_\_

LIEU: Autour du Gymnase d'Abondance – Chef Lieu 74360 ABONDANCE

**ACCES**: par Thonon-les-Bains puis direction Châtel/Abondance. Le site est à l'entrée d'Abondance.

### **DEPOSE ET STATIONNEMENT DES CARS**:

<u>2 lieux possibles</u>: un proche du site vers les tennis en priorité et s'il n'y a plus de places, faire une dépose vers le site puis rejoindre le parking du télécabine de l'Essert en passant par le centre. Rejoindre à pied l'accueil au Gymnase.



<u>STATIONNEMENT DES VOITURES</u>: places limitées au centre d'Abondance, puis voir sur l'aire du télécabine de l'Essert. Rejoindre à pied l'accueil.

**HORAIRES:** VOIR DOCUMENTS ANNEXES (Parcours + Horaires)

Accueil dès 11h30 1<sup>er</sup> départ à 12h50

Podiums individuels après chaque course. Podiums par équipe à partir de 15h00

Départ des cars prévisible à partir de 16h15

#### **INSCRIPTION:**

Via USPORT avant lundi 11 novembre 23h00 (attention 11/11 = JOUR FERIER)



Aucune inscription possible sur place et après cette date.

<u>Conseils</u>: inscrivez même les élèves dont vous avez un doute car ce n'est pas possible de faire sur place un dossard! Il vaut mieux en inscrire plus que d'en oublier!

<u>Vigilance</u>, dans Usport inscrire **seulement** dans l'onglet **inscrire en individuel** (*ne cliquer pas sur inscrire une équipe même si l'onglet est visible*). En cross, il n'y a pas de page 2 où il faut cocher pour avoir un bandeau vert. Pour voir vos inscrits, dans usport suivre la procédure par l'onglet « liste des inscrits en compétition »  $\rightarrow$  Championnat 1 = sélectionner cross 2019-2020  $\rightarrow$  2 = sélectionné comité Ugsel Haute-Savoie en bas  $\rightarrow$  3 = Filtrer.

Elèves qui ne serait pas dans ugselnet = Vite contacter Cédric à l'UGSEL.

## DOSSARDS: FOURNIS par l'ugsel.

#### MAIS PREVOYEZ VOS EPINGLES!

Pour les élèves de CM2, prévoir son dossard comme indiqué dans les recommandations données aux chefs d'établissements par mail par l'ugsel 1er degré.

#### **RESULTATS**:

- Remise de **médailles** juste après l'arrivée aux 5 premiers par catégorie.
- Récompenses par équipe à partir de 15h00 à la sono : médailles aux 3 premières équipes.
- Résultats affichés sur place puis publiés sur le site de l'UGSEL.

**QUALIFICATIONS**: pour le championnat académique (ne concerne pas les CM2):

→Les 25 premiers et les 4 premières équipes

- Chpt Intra Territoire qualificatif: Le 20 novembre à Saint Jeoire en Faucigny lycée CECAM (74)
- Championnat National: Le samedi 14 décembre à Flers (61)

#### **ORGANISATION – REGLEMENT:**

- Chaussures à pointes ou à crampons INTERDITES: parcours sur chemin aménagé + goudron + herbe
- Parcours: Départ et arrivée sur des replats et sur des sols durs; parcours principalement en faux plat descendant puis en faux plat montant dans un pré; pour certaines catégories 2 bosses mais avec peu de dénivelé, un bouclage vers l'arrivée qui se coure sur le goudron.
- Reconnaissance du parcours de 11h30 à 12h50: dès l'arrivée des concurrents, à leur initiative et sous la responsabilité des enseignants. Après 12h50 = peu recommandé; attention aux courses
- Prévoyez des épingles pour le dossard : dossard devant sous la poitrine
- Prévoyez votre petite trousse de secours d'AS pour la « bobologie » pour ne pas charger le poste de secours.
- Charte du FAIR-PLAY UGSEL Haute-Savoie: merci d'en informer vos élèves toutes incivilités constatées entrainera une disqualification (de l'élève jusqu'à celle de l'AS).
- Nous vous rappelons qu'il est interdit à tout accompagnateur (prof ou parent) de courir ou de se déplacer à côté d'un coureur sur le parcours (élimination de celui-ci)
- Prévoyez de rassembler au même endroit les affaires de vos élèves (par exemple dans des sacs poubelles ou sur une bâche plastique, sous une tente...)
- Vols : L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol. Soyez prévoyant, ne laisser pas sans surveillance vos affaires.
- Prévoir une tenue adaptée à la météo Vêtements chauds conseillés!
- **Vestiaires** : Privilégier l'alternative de se changer à l'extérieur par exemple dans une tente que vous apporterez. En cas d'extrême nécessité, solution restreinte mais envisageable dans le gymnase (ne rien laisser dans le vestiaire)
- Sanitaires : OUI mais en quantité limité dans le gymnase
- Les horaires peuvent être modifiés en fonction du déroulement de la manifestation.
- Collation après course : une boisson chaude et une collation à chaque participant.

MAIS Pensez à dire à vos élèves de prendre leur gobelet réutilisable = pour dire stop au plastique jetable! Bye Bye Plastic! Si des AS ont des gobelets réutilisables, les prendre et les distribuer à leurs élèves pour une gestion interne.



- Assistance médicale : Poste de secours : oui à côté du gymnase
  - **Urgence sur le parcours faite le 112**
- En cas de mauvais temps: le cross est maintenu sauf s'il est constaté un risque pour la sécurité des participants (information sur la page accueil du site ugsel74.org le mardi 12/11 à partir de 11h00).

Il est de la responsabilité des participants d'être prévoyant et d'être équipé contre la pluie et le froid.



ASTUCES mauvais temps: 2 bâches plastiques pour protéger les sacs, des grands sacs poubelles, des tentes de camping type 2" pour mettre les sacs ou bien servir de vestiaire, des tentes 3mx3m... son parapluie!

# Organisation:

- L'équipe du collège et Lycée Ste Croix des Neiges à Abondance
- Complété par les enseignants d'EPS des AS du Chablais donner sa disponibilité par mail à Wilfrid et Cédric (horaires d'arrivée + poste)
- → Toutefois, nous pourrons avoir besoin d'enseignants en renfort pour aider vers l'arrivée (couloir, dossards, navettes...) et sur le parcours.

## **ANIMATIONS:**

Un village d'animation sera mis en place au cœur de la manifestation = accessible à tout moment lorsque les élèves n'ont pas leur course.

Plus d'infos dans un document annexe adressé ultérieurement

Pour tous renseignements complémentaires : 04 50 09 71 15

→ en cas de retard **pouvant faire manquer un départ** pour vos élèves, prévenez l'accueil (Cédric).

Un casse croute – débriefing est prévu pour tous les enseignants à 12h00!

A bientôt en terre d'Abondance

Cédric Amiot, UGSEL 2<sup>nd</sup> degré Wilfrid Picquet, Ste Croix des Neiges Abondance

# CHARTE DES AS: RESPECT ET FAIR-PLAY SPORTIFS



« Un rassemblement sportif induit le respect des valeurs du sport et dans notre cas celles de l'Evangile ». Nous prions toutes les personnes que nous rassemblons à l'occasion de nos rencontres (jeunes, enseignants, accompagnateurs) de partager des valeurs de respect et de fair-play.

## Responsabilité partagée :

# Chaque enseignant et AS s'engage avant la rencontre :

- A rappeler aux élèves inscrits que leur participation n'est possible qu'à la condition de faire preuve tout au long de la manifestation de respect et de fairplay.
- A rappeler aux élèves que les rencontres UGSEL ne sont pas des championnats du monde, mais quelles ont pour mission de contribuer à leur éducation et à les faire grandir.
- A rappeler aux élèves leur devoir de laisser propre les lieux qui leur sont mis à disposition (« nous arrivons dans un lieu propre (tribune, vestiaire, etc...), nous le laisserons propre en partant ! »).
- En arrivant, l'enseignant trouve et fait identifier un seul et même lieu pour poser les affaires de tous les élèves de son AS.

## Chaque enseignant et AS s'engage pendant la rencontre :

- A faire respecter les engagements d'avant la rencontre.
- A faire preuve de sang froid et de bienveillance.

## Chaque enseignant et AS s'engage à la fin de la rencontre :

- A prendre le temps de vérifier si le lieu est laissé propre. Sinon il agira pour faire le nécessaire.
- A penser et facilité le travail des bénévoles qui ont œuvré à l'organisation.
- A faire une évaluation avec ces élèves sur les comportements positifs et négatifs que chacun a pu constater lors de la rencontre sportive.

Les organisateurs seront attentifs et bienveillants avec toutes les personnes présentes.